

Заведующий МБДОУ «Детский сад  
«Рябинка» поселка железнодорожной  
станции Калейкино»

Д.Р. Хайрулин  
Приказ № 55 от 29.05.2026г



**РЕЖИМ ДНЯ  
в младшей группе «Улитка»  
на теплый период**

**“Улитка” кечкенә төркемендә көн режимы**

- |   |                             |
|---|-----------------------------|
| 1. Прием на участке, осмотр детей, свободные игры, самостоятельная деятельность.                      | 6.30 – 8.00                 |
| 2. Утренняя гимнастика (на свежем воздухе, в соответствии с погодными условиями)                      | 8.00 - 8.10                 |
| 3. Гигиенические процедуры, Подготовка к завтраку, завтрак  | 8.10 – 8.30                 |
| 4. Утренний круг  | 8.30 – 8.45                 |
| 5. Игры, самостоятельная деятельность<br>Подготовка к прогулке  | 8.45 – 9.00                 |
| 6. Образовательная деятельность   | 9.00 – 9.15                 |
| 7. Самостоятельная деятельность. Наблюдение, игры, прогулка, труд, солнечные процедуры<br>2-й завтрак | 9.15 – 11.15<br>10.00-10.10 |
| 8. Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры   | 11.15 – 11.25               |
| 9. Подготовка к обеду, обед   | 11.25 – 11.55               |
| 10. Подготовка ко сну, дневной сон  | 11.55 – 15.10               |
| 11. Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные, водные процедуры                              | 15.10 – 15.20               |
| 12. Подготовка к полднику, полдник  | 15.20 – 15.40               |
| 13. Самостоятельная деятельность, игры  | 15.40 – 16.05               |
| 14. Вечерний круг   | 16.05 – 16.15               |
| 15. Подготовка к ужину, ужин  | 16.15 – 16.45               |
| 16. Игры, самостоятельная деятельность  | 16.45 – 17.00               |
| 17. Прогулка и уход домой   | 17.00 – 18.30               |

При высокой температуре воздуха продолжительность прогулки регулируются администрацией д/с.

Заведующий МБДОУ «Детский сад  
«Рябинка» поселка железнодорожной  
станции Калейкино»  
Д.Р.Хайрулина  
Приказ № 55 от 29.05.2026г



**РЕЖИМ ДНЯ**  
в старшей группе «Теремок»  
на теплый период  
“Теремок” олы төркемендә көн режимы

- |  |               |
|--|---------------|
| 1. Прием на участке, осмотр, игры, дежурство   | 6.30 – 7.55   |
| 2. Утренняя гимнастика (на свежем воздухе,<br>в соответствии с погодными условиями),<br>возвращение в группу | 7.55 - 8.05   |
| 3. Гигиенические процедуры.  | 8.05 – 8.15   |
| 4. Подготовка к завтраку, завтрак  | 8.15 – 8.35   |
| 5. Утренний круг   | 8.35 – 8.50   |
| 6. Игры, самостоятельная деятельность<br>Подготовка к прогулке   | 8.50 – 9.00   |
| 7. Образовательная деятельность  | 9.00 – 9.30   |
| 8. Самостоятельная деятельность. Наблюдение,<br>игры, прогулка, труд, солнечные процедуры                    | 9.30 – 11.40  |
| 2-й завтрак  | 10.00-10.10   |
| 9. Возвращение с прогулки, игры, водные<br>процедуры   | 11.40 – 11.50 |
| 10. Подготовка к обеду, обед   | 11.50 – 12.20 |
| 11. Подготовка ко сну, дневной сон   | 12.20 – 15.00 |
| 12. Постепенный подъем, бодрящая гимнастика,<br>воздушные, водные процедуры                                  | 15.00 – 15.15 |
| 13. Подготовка к полднику, полдник   | 15.15 – 15.25 |
| 14. Самостоятельная деятельность, игры   | 15.25 – 16.10 |
| 15. Вечерний круг  | 16.10- 16.20  |
| 16. Подготовка к ужину, ужин   | 16.20 – 16.40 |
| 17. Игры, самостоятельная деятельность   | 16.40-16.55   |
| 18. Прогулка и уход домой  | 16.55 – 18.30 |

При высокой температуре воздуха продолжительность прогулки регулируются администрацией д/с

**Принято**

на педагогическом совете  
МБДОУ «Детский сад «Рябинка» поселка  
железнодорожной станции Калейкино»  
Протокол № 3  
«29» мая 2026 г.

**Утверждаю**

Заведующий МБДОУ  
«Детский сад «Рябинка» поселка  
железнодорожной станции Калейкино»  
Хайрулина Д.Р.



Введено действие приказом № 55  
«29» мая 2026 г.

**Режим дня в разновозрастной группе  
в МБДОУ «Детский сад «Рябинка» поселка железнодорожной  
станции Калейкино» здание №2  
Теплый период года**

Режимные моменты	Время проведения
1 мл., 2 мл. подгр., средняя, старшая, подготовительная подгруппы	
Прием детей, осмотр детей, игры, подготовка к прогулке, прогулка (в соответствии с погодными условиями)	06.30-08.00
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	08.00-8.10
Возвращение с прогулки, дежурство	08.10 -08.20
Подготовка к завтраку. Завтрак	08.20-08.40
Утренний круг	08.40-08.50
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке	08.50-09.00
Образовательная деятельность на свежем воздухе (физическая культура и музыка)	09.00-09.10 09.00-09.15 09.00-09.20
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность. наблюдение, игры, труд, закаливающие процедуры	09.20-11.15
2-й завтрак	10.00-10.10
Возвращение с прогулки, дежурство	11.15-11.25
Подготовка к обеду, Обед	11.25-11.55
Подготовка ко сну, дневной сон	11.55-15.10
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные и водные процедуры	15.10-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40
Игры, совместная и самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	15.40-15.55
Вечерний круг	15.55-16.05
Подготовка к ужину, ужин	16.05-16.20
Подготовка к прогулке, игры, самостоятельная деятельность.	16.20-16.40
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность. Уход детей домой.	16.40-18.30

При высокой температуре воздуха продолжительность прогулки регулируется  
администрацией д/с.